

## Antti Mali

Päälouottamusmies, Kanta-Hämeen keskussairaalan lääkärit SELYn hallituksen jäsen



# Luottamusmies laittaa toivonsa uuteen Lääkärisopimukseen

**E**rikoistuvien lääkärien jakamat tähdet eivät kohdennu erikoissairaanhoidon huippuyksiköihin. HUSissa tehty kysely erikoistuville ei mairittellut koulutusta eikä koettua kohtelua. Sairaanhoidopiirien järjestämä yhteispäivystys on ongelmassa: yleislääketieteen päivistyksen ulkoistus on kohdannut lääkärivajeen eikä tekijöitä löydy rahallakaan. Vajeen täyttöön on haettu ratkaisuksi erikoistuvien lääkäreiden työpanosta. Erikoislääkärien tilanne tuottavuusohjelmien ja yt-neuvotteluiden puristuksessa ei ole juuri kummempi. Keskittämisasetus on kaventanut työnkuvaa ja toisaalta nostanut vaatimusta päivystystoiminnalle.

Työtehtävien mielekkyys ja työn hallinnan kokemus parantavat lääkärin työhyvinvointia. Johtaminen on nostettu pääsylliseksi ongelmiin työyhteisöissä. Työilmapiiri rakentuu yli ammatti- ja alainen-esimies-rajoiden. Jokainen meistä kantaa aiempien kokemustemme taakkaa niin hyvässä kuin pahassa.

Lääkäri uransa alkuvaiheessa on virittänyt ympäristönsä ja työnsä suhteen eri aaltopituudelle kuin me työuramme laskukaarella liukuvat. Milleniaalit haastavat kaavoihin kangistuneet työtapamme. Koemme ne turvana, johon tukeutua muutoksessa. Nuorempi

polvi kokenee ne järien jäänteinä.

Valmiuttamme hakea uusia ratkaisuja työn toteuttamiseen on vahvistettava. Esimies, jolle alainen kokee voivansa puhua ja saa vielä kokemuksen kuulemisesta, on tehtävässään onnistunut. Rakentavan vuorovaikutuksen keinojen hallinta esimiestyössä asettaa toivoa paremmasta. Tehostamisvaateet ja tuotantotalouden konsulttien löytämät hukat ovat valitettavasti johtaneet kierteeseen, jossa paha mieli leviää ja lisääntyy kometketjussa. Pyrkimys kohti rakentavaa dialogia katoaa epäluottamuksen syövereihin.

Valmentava esimies saa alaisistaan parhaat ominaisuudet esiin – palautteella vieläpä vahvistaa niitä. Erikoislääkärien koulutuksen muutoksen myötä koulutusvastavaksi nimetyt kollegat tukevat erikoistuvan urapolkua ja kehitystä. Toivottavasti tehtävään varataan jatkossakin työaika. Erikoistumiskoulutus vaatii resursointia myös yliopistosairaaloiden ulkopuolella. Osaamisperusteinen erikoistuminen vaatii tavoitteiden luontia ja arviointia – ja ennen kaikkea vuorovaikutusta koulutettavan ja kouluttajan välillä.

Erikoislääkäri kohtaa urapolullaan ylä- ja alamäkiä, välillä polku tuntuu katoavan tai sille kasautuu ylittämättömältä tuntuvia esteitä. Osa esteistä on työstä riippumattomia, mutta vaikuttavat omalta osaltaan työn kuormittavuuden ja sidonnaisuuden kokemukseen. Työuran aikana työhyvin-

vointia uhkaavat tekijät vaihtelevat. Lisänsä tuovat tietojärjestelmäongelmat, työtilaratkaisut ja resurssien sekä vaatimusten jatkuva ristiriita. Näkymätön työ on tullut

näkyväksi työajan seurannan myötä. Se on paljastanut käsittämättömiä saldokerkyymiä. Usein toimitaan niukalla erikoislääkärijoukolla, josta yhdenkin lähtö johtaa entistä kestävämpään tilanteeseen.

Luottamusmiehenä olen huolissani kuntien taloustilanteen seurauksena kehittyneestä yt-neuvottelujen ja tuottavuusohjelmien epidemiasta, joka näkyy kouristuksenomaisena juustohöylän käytöstä menoleikkurina. Tämä johtaa erikoissairaanhoidon selkänahan vuolemisesta orvaskedelle – kirvely tuntuu jo.

Uskon Lääkäriliiton neuvottelijoiden ja liiton päättäjien kykyyn ja haluun turvata jäsenilleen Lääkärisopimuksella työuraa ja työelämän hallintaa tukevan ratkaisun, joka takaa inhimilliset työolot myös keskussairaaloissa työskenteleville lääkäreille.

”**Milleniaalit haastavat kaavoihin kangistuneet työtapamme.**

”**Työtehtävien mielekkyys ja työn hallinnan kokemus parantavat lääkärin työhyvinvointia.**