

## Niina Koivuviita

Dos, nefrologian ja sisätautien erikoislääkäri, TYKS  
Hallituksen puheenjohtaja



**L**ääkäreiden Facebookissa liikkui juuri kysely aiheesta ”vieläkö valitsisit oman erikoisalasasi?”. Omaa uraani katselen ja tunnustelen nyt takautuvastikin kyllä melko, ellen jopa lähes täydellisen tyytyväisenä. Lääkiksen aikana havittelin vielä terveyskeskuslääkärin uraa, mutta sitten sisätaudit veivät mukanaan. Valmistumisen jälkeen tuntui kuitenkin edelleen, että hallittavien asioiden kenttää olisi hienoa supistaa. Itselleni avautui mahdollisuus erikoistua nefrologiaan, joka on osoittautunut todella mielenkiintoiseksi kentäksi.

Olen ehtinyt tehdä sisätautilääkärinä ja nefrologina jo 20-vuotisen uran. Sen lisäksi olen tehnyt tutkimusta munuais-sairauksien kliinisen kuvantamisen parissa, toiminut niin kliinisenä opettajana kuin viime vuonna KOVA-lääkärinäkin. Vuosina 2016 – 2018 tein Aalto-yliopistossa terveydenhuollon johtamisen tutkinnon. Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin arviointiylilääkäriksi siirryin viime syyskuussa.

Omista kesätöistä ja valmistumisen jälkeisistä työrupeamista Rauman ja Turun terveyskeskuksista on jo melkoisesti aikaa. Perusterveydenhuolto on valmistumiseni jälkeen muuttunut paljon. Noista ajoista jäivät kuitenkin mieleen omien taitojen keskeneräisyys, yksin työskentely, 100 potilaan päivytyksilistat ja toimenpidepalkkiot niiden insentiivi-

# Hyvä johtaminen luo vetovoimaa

nä. Toisaalta mieleen on painunut myös kokeneita kollegoja sisältänyt, auttavainen ja työhönsä tyytyväinen työtoverijoukko. Saattaa olla, että nykyiset taitoni monisairaiden nefrologisten potilaiden hoidossa takaisivat itselleni ja potilailleni paremmat oltavat myös perusterveydenhuollossa. SELYssä pidämme perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon integraatiota todella tarpeellisena, turhaa vastakkainasettelua huolellisesti välttämällä.

Toisaalta voisi ajatella, etten ole oikein pystynyt päättämään, haluanko olla kliinikko, tutkija vai kehittyä johtajaksi tai kouluttajaksi. Koen kuitenkin todella suurena voimavarana, että olen voinut kohta 30 vuotta kestäneen urani aikana kokeilla ja nähdä paljon muuta kliinisen uran rinnalla. Ainakin itselleni se on varmistanut jatkuvan oppimisen, torjunut leipääntymistä ja suonut ymmärrystä erilaisista urapoluista.

Edunvalvonnallisesti ajatellen itselleni läheisimmäksi teemaksi koenkin juuri yksilöllisen urapolun mahdollistamisen. SELYN slogan ”Erikoislääkärinä teet pisimmän työuran” pitää todella paikkansa. Kollegoiden tulisi voida uransa aikana hankkia kokemusta erilaisista tehtävistä. Tämä hyödyttäisi myös työnantajia, sillä

työstänsä innostuneen ja tyytyväisen ja monipuolista kokemusta omaavan kollegan työpanos on myös yleensä suurempi. Erilaisten urapolkujen mahdollisuus tunnistetaan nykyisin aiempaa paremmin. Kokeileminen auttaa jokaista löytämään paremmin oman lokeronsa.

Itselläni oli etuoikeus löytää nefrologialla myös lähes täydellinen työskulttuuri. Meitä johdettiin selkeä ja suuri visio edellä, mikromanageerauksen karikatit välttämällä. Työnimi oli valtava – olenkin joutunut erikseen opettelemaan myös levon ja muun elämän riittävää huomioimista. Tässä toinen intohimoni edunvalvontaa

ajatellen: hyvä johtaminen parantaa työssä viihtymistä suunnattomasti ja luo merkittävää vetovoimaa, houkuttellen uusia ja innostuneita kollegoita.

SELY jatkaa siis vankkoilla, hyviksi havaituilla teemoilla: edistämme hyviä työolosuhteita, monipuolisten urapolkujen mahdollistamista ja lääkärijohtajuutta, kannustavaa palkkahitystä tietenkään unohtamatta.

Siksi SELY!

Tule mukaan vaikuttamaan – yhdessä olemme enemmän.

**» Edunvalvonnallisesti ajatellen itselleni läheisimmäksi teemaksi koenkin juuri yksilöllisen urapolun mahdollistamisen.**