

Katriina Mikola

# Erikoistumiskoulutuksen kehittämisen

**E**rikoislääkärikoulutuksen muuttaminen osaamisperusteiseksi on muuttanut erikoislääkärikoulutusta ja luonut kehitystarpeita. HUSin mediatiedote lokakuussa 2021 kertoo näistä muutoksista ja kehitystoimenpiteistä erikoislääkärikoulutuksessa, muutostarpeen taustalla on myös esiin tulleet erikoistumisvaiheen ongelmat. HUSin tutkimusjohtaja **Anne Pitkäranta** listaa tiedotteessa HUSin valtiksi erinomaiset mahdollisuudet tehdä tutkimus- ja kehittämistyötä sekä päästä oppimaan kaikilta erikoisaloilta ja saada kokemusta vaativasta erikoissairaanhoitosta. Mutta Pitkäranta myöntää myös, että on jonkin verran työn ja koulutuksen järjestelyihin ja vanhentuneisiin käytänteisiin liittyviä ongelmia, joita on nyt koetettu ratkaista.

Erikoistuvat lääkärit ovat nyt aiempaa enemmän itse mukana kehitystyössä. Yksi malli ei sovi kaikille, vaan kussakin tulosyksikössä ovat erikoistuvat lääkärit ja johto yhdessä pohtineet, kuinka erikoistumiskoulutusta voisi juuri heidän kohdallaan parantaa. Esim. naistentaudeilla ja synnytyksillä erikoistuvat saivat oman esimiehen ja sisätaudeilla on kehitetty ns. blokki-malli, jossa erikoistuvat jaetaan pienryhmiin ja erikoistumisalueet edelleen blokkeihin.

Lasten ja nuorten sairauksien tulosyksikössä toimii erikoistuvien vanhimpimpien ohjausryhmä, joka kokoontuu neljä kertaa vuodessa ja siihen kuuluu lastentautien, lastenkirurgian, lastenneurologian, lastenpsykiatrian ja akuuttipediatrian edustajat yhdessä Lasten ja nuorten sairauksien hallinnollisen yli-



Erikoistuva lääkäri Elisabeth Landvik.

lääkäriin, tutkimuksesta ja opetuksesta vastaavan professorin ja julkisalan koulutettujen neuvottelujärjestö JUKOn edustajan kanssa.

Erikoislääkäri-lehti haastatteli Helsingissä Uuden lastensairaalan erikoistuvaa lääkäriä **Elisabeth Landvikia**, joka on ollut erikoistuvien vanhin syyskuusta 2021 alkaen. Valinta tehtiin äänestyksellä erikoistuvien kesken. Landvik tiedottaa muita erikoistuvia aktiivisesti sähköpostitse tai esim. erikoistuvien oman WhatsApp-ryhmän sisällä. Erikoistuvilla on myös keskinäisiä säännöllisiä tapaamisia ja Landvik on ilahtunut siitä, että kollegat lähettävät hänelle mielipiteitään asioista myös tapaamisten välillä. Landvikin mukaan erikoistuvien kesken on hyvä ryhmähenki ja yleisesti ollaan tyytyväisiä siihen, että erikoistuvat otetaan

nyt mukaan entistä aktiivisemmin oman koulutuksensa suunnitteluun. Esimerkkinä Landvik mainitsee sijoituspisteiden suunnittelun yhdessä erikoistuvien lähiesimiehen kanssa, mikä sujuu hyvässä yhteistyössä ja siinä otetaan kunkin erikoistuvan omia toiveita huomioon. Erikoistuvat kokevat myös saaneensa oman äänensä kuuluviin työaikalain tuomien päivystysmuutosten suunnittelussa. Landvikin mukaan oli myös antoisaa olla mukana koko HUSin vanhimpien erikoistuvien kokouksessa ja saada sitä kautta laajempaa käsitystä laajemmin kaikkien HUSin tulosyksiköiden erikoistumisvaiheen haasteista, kuin myös onnistumisista.

## Lähteet:

HUS mediatiedote 21.10.2021: Erikoistuvat lääkärit tulivat mukaan oman koulutuksensa kehittämiseen.

Erikoistuva lääkäri Elisabeth Landvikin haastattelu