

SELYSKOOPIN satoa



Huhtikuun SELYSKOOPISSA kysyttiin ajatuksia siitä, miten arvellaan kesälomien järjestävän. Lähes kaikki vastaajat uskoivat lomailevansa ja unohtavansa silloin arjen. Ennen lomaa on kuitenkin tiedossa kiirettä ja päivystyksiä. Liian pieni lääkärimäärä kuormittaa.

Erikoissairaanhoidon suoritepalkkaus ei saa kannatusta SELYn valtuuskunnassa



Mikko Käkelä Laatuva.fi

SELYn valtuuskunnan kevätkokouksessa 14.-15.4. 2023 vieraili Lääkäriliiton työmarkkinajohtaja **Timo Kaukonen** aiheenaan kysymys, millainen lääkärin palkkauksen tulisi olla 10 vuoden kuluttua. Asiasta käytiin vilkas keskustelu, jota jatkettiin myös toisena kokouspäivänä. Kokous ei kannattanut suoritepalkkauksen tuomista erikoissairaanhoitoon. Mistä lääkärin palkanauhan pitäisi koostua? Keskustelun pohjalta pyritään muodostamaan kaikkia erikoisalajoja ja hyvinkin erilaisia tehtäväkuvia mahdollisimman tasapuolisesti kohteleva kanta.

SELY vaatii lääkärin koulutusresurssien ja työolojen korjaamista sekä avustavan ja tukihenkilöstön lisäämistä

Lääkärin koulutusresurssien ja työolojen epäkohdat on korjattava nopeasti. Sekä perus- että erikoistumiskoulutuksen opetusresurssit on korjattava. Kliinisiä opettajia on lisättävä ja kouluttaville lääkäreille varattava tehtävään aikaa. Koulutustyöstä on maksettava korvaus. Lääkäripalvelujen saatavuus on turvattava ensisijaisesti nopein korjauksin työoloissa.

Lue kannanotto täältä: https://www.sely.fi/wp-content/uploads/SELYn-kannanotto-laakarien-koulutusresurssien-ja-työolojen-epakohtien-korjaamisesta_2023-1.pdf

SELYn kommentoi STM:n ohjekirjettä terveydenhuollon ammattiryhmien tehtäväjaosta. Ohje on tervetullut askele oikeaan suuntaan. Työnjakoa ei tule kuitenkaan enää kehittää lääkärin kuormitusta kasvattaen.

Lue lausunto täältä <https://www.sely.fi/wp-content/uploads/Lausunto-Sosiaali-ja-terveysministerion-ohjeesta-ammattihenkilölainsaadannon-soveltaminen-sosiaali-ja-terveydenhuollon-henkiloston-tehtavarakenteiden-ja-tehtavajaon-toimintamallien-kehittamisessa.pdf>

Erikoislääkärin elämänhallinta -seminaari Mustion Linnassa



Shutterstock

Palvelujärjestelmän ja koulutuksen isot muutokset kuormittavat erikoislääkäreitä. Yhteiskunta ja työelämä ovat murroksessa. Digitalisaatio etenee harppauksin, tieto demokratisoituu ja potilaiden autonomia lisääntyy

Potilaiden odotukset palvelujärjestelmälle ovat aikaisempaa korkeammat. Lisäksi soteuudistus tuottaa erikoislääkäreille uudenlaisia haasteita eivätkä kaikki muutokset ole suinkaan poistaneet työn epäkohtia. Niitä on saattanut tulla jopa lisää.

Lääkärien koulutusmäärää on kasvatettu reilusti tällä vuosituhanella. Opettajavajeen vuoksi opetusta on siirretty myös keskussairaaloihin ja muihin erikoissairaanhoidon yksiköihin, joissa klinikot ohjaavat opiskelijoita oman työnsä ohessa.

Lisäksi erikoistumiskoulutuksen sisältöä on uudistettu merkittävästi. Erikoislääkärit ovat jääneet sivustakatsojan rooliin näissä muutoksissa, vaikka ne koskevat heitä olennaisesti. Kliinikoilta odotetaan aktiivista erikoistuvien ohjausta, arviointia ja näyttöjen vastaanottamista ja näyttöjen kriteerit pitäisi tuntea. Kaikki tämä saattaa kuormittaa lisää entuudestaan paineistetussa työssä. Vain pienelle osalla koulutukseen osallistuvista erikoislääkäreistä on varattu tehtävään aikaa.

Suomen Erikoislääkäriyhdistys (SELY) ja Suomen Työterveyslääkäriyhdistys (STLY) ovat havainneet kentällä tarpeen vahvistaa erikoislääkäreiden jaksamista ja hyvinvointia näiden muutosten keskellä.

Erikoislääkäreiden elämänhallinta -seminaarissa on tarkoitus voimavaroja vahvistaen miettiä työn hallintaa, vuorovaikutus- ja neuvottelutaitoja sekä elämänhallintaa laajemmin. Seminaari on suunnattu kaikille erikoislääkäreille. Ensivaiheessa järjestetään pienimuotoinen pilottiseminaari noin kahdellekymmenelle osallistujalle. Pilotin perusteella arvioidaan mahdollisuudet ja tarpeet järjestää tällaista erikoislääkäreille suunnattua vuosittaista koulutusta laajemmalle osallistujakunnalle. Osallistujamäärä halutaan pitää kuitenkin kohtuullisena, mikä mahdollistaa seminaarin sisällön räätälöimisen osallistujien tarpeiden mukaisesti sekä keskustelemaan työskentelyotteesta. Seuraava seminaari vuodelle 2024 suunnitellaan aktiivisesti jäseniä kuunnellen ja toteutuneen seminaarin palautteiden perusteella.

Erikoislääkäreiden elämänhallinta -seminaari pidetään 22.-23.9.2023 Mustion Linnassa. Seminaarin tarkempi ohjelma ja muut tiedot tullaan julkaisemaan kesäkuun aikana. Tarkempia tietoja saat kirjoittajilta. Tervetuloa mukaan!



Auli Juntumaa
LT, naistentautien ja synnytysten erikoislääkäri, yksityislääkäri Suomen Erikoislääkäriyhdistys, hallituksen puheenjohtaja
auli.juntumaa@fimnet.fi



Minna Majuri
työterveyshuollon tutkimus ja kehittäminen,
Työterveyslaitos, minna.majuri@ttl.fi
kliininen opettaja, koulutuslääkäri, Helsingin yliopisto
minna.majuri@helsinki.fi