

ISSN 1237-6396
JULKAISIJA
Suomen Erikoislääkäriyhdistys ry. –
Finlands Specialistläkarförening rf.

PÄÄTOIMITTAJA
Johanna Tuukkanen
tuukkanenjohanna@gmail.com

TOIMITTAJA
Katriina Mikola
katriina.mikola@hus.fi

TOIMITUSKUNTA
Taina Autti
Ilkka Kantola
Melissa Rahi
Ilpo Rimpiläinen
Heikki Wiik

TOIMITUSSIHTEERI
Tuija Kuusmetsä
tuija.kuusmetsa@sely.fi

ILMOITUSMYNTI
Kruunu Media Oy
Tj. Henna Anttila
henna.anttila@kruunumedia.fi
050 541 9943

TAITTO
Antturi Design Oy
puh 040 7520 501
antturi@antturidesign.com

LUKIJAKUNTA
Suomessa asuvat erikoislääkärit.

PANKKIYHTEYS
Danske Bank
SWIFT: DABAFIHH
IBAN: FI87 8000 1100 0561 29

Liity SELYN jäseneksi osoitteessa
www.sely.fi tai sähköpostitse
tuija.kuusmetsa@sely.fi

Painos: 11 400 kpl
Seuraava Erikoislääkäri-lehti
ilmestyy lokakuussa 2025.

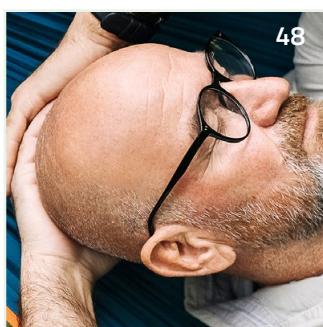
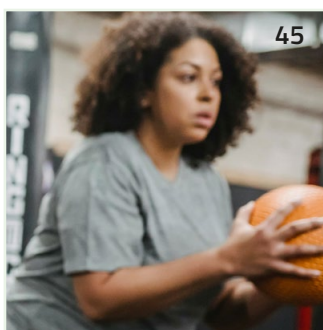
Kirjapaino: PunaMusta 2025



LUE ERIKOISLÄÄKÄRI-
LEHTEÄ MYÖS NETISSÄ:
SELY.FI

Erikoislääkäri 2/2025 ■ 35 vs

Sisällys



- 37 **PÄÄKIRJOITUS**
Lihavuusepidemian pysäyttämiseen
tarvitaan koko yhteiskunta
Johanna Tuukkanen
- 38 **HALLITUSKOLUMNII**
Kirjaamisen sietämätön keveys
Maritta Pöyhönen-Alho
- 39 **MIKÄ LUOTTAMUSMIESTÄ HUOLESTUTTA?**
"Tiäks mää en jaksa tätä enää"
Reetta Järvenpää
- 40 **AJANKOHTAISTA SELYSTÄ**
Lääkärisopimukselle jatkoa helmikuun 2028 loppuun
Lääkäriliiton valtuuskunnalla tiivis toukokuun alku
Pohjoismaisten erikoislääkärien tapaaminen
- 42 **NÄKÖKULMA**
Erikoissairaanhoidon pitkittyneet hoitojonot pitää purkaa
nopeasti ja hallitusti
Marko Luhtala

TEEMA: Lihavuus

- 45 **TEEMA**
Laihdutuslääkkeillä kuuri kohti kesäkuntoa vai kenties
jotain muuta?
Emilia Huvinen
- 48 **TEEMA**
Uniapnea – päivitys nykytilanteeseen ja HUSin
alueellinen hoitopolku
Tiina Mattila, Heidi Avellan-Hietanen
- 53 **TEEMA**
Obstruktiivisen uniapnean diagnostiikka
Anniina Norrkniivilä
- 56 **TEEMA**
Lihavuuden psykologiaa
Jyrki Korkeila
- 59 **TEEMA**
PCOS ja siihen liittyvä liikakarvankasvu eli hirsutismi
Terhi Pilttonen, Laure Morin-Papunen

- 62 **ERIKOISLÄÄKÄRIN HYVINVOINTI**
Mikä ihmeen defusing?
Katriina Mikola