



Valokuvat: Pohjois-Savon hyvinvointialue/Riikka Myöhänen

Toimittaja
Katriina Mikola

Pohjois-Savon Lääkäriyhdistyksen Martti Hämäläinen -palkinto myönnettiin Ilari Kuituselle, poikkeuksellisen ansioituneelle, monipuoliselle ja motivoituneelle nuorelle tutkijalle

"Vastasyntyneissä on tulevaisuus – heidän terveysongelmiensa hoito sekä sitä koskeva tieteellinen tutkimus ovat vieneet mukanaan."

Pohjois-Savon Lääkäriyhdistyksen

Martti Hämäläinen -palkinto jaettiin tänä vuonna 45. kerran. Palkinnon saanut Ilari Kuitunen (s. 1994) valmistui lääketieteen lisensiaatiksi Tampereen yliopistosta 2019 ja väitteli siellä samana vuonna lääketieteen tohtoriksi. Yleislääketieteen erityiskoulutuksen (YEK) Kuitunen suoritti Itä-Suomen yliopistossa 2021 ja hänet nimitettiin kyseisen yliopiston lastentautien epidemiologian dosentiksi 2022. Lastentautien erikoislääkäriksi Kuitunen valmistui Itä-Suomen yliopistosta tammi-kuussa 2025.

Lääkärin opintojensa jälkeen Ilari Kuitunen meni töihin ensin Mikkelin terveystieteiden keskukseseen, sitten erikoistumaan Mikkelin keskussairaalan lastentautien ja talvesta 2023 Kuopion yliopistolliseen sairaalaan lasten ja nuorten klinikkaan. Mikkeliin ollessaan hän toimi myös sekä paikallisen jalkapallojoukkueen että poikien nuorten jalkapallomaajoukkueiden lääkärimiehenä.

Nykyisin Ilari Kuitunen työskentelee vastasyntyneiden hoitoon erikoistuvana lääkärimiehenä Kuopion yliopistollisessa sairaalassa ja osa-aikaisena klinisenä tutkijana Itä-Suomen yliopistossa sekä ammatinharjoittajana yksityispuolella. Suunnitelmassa on post-doc-tutkimusjakso ulkomailla lähivuosien aikana.

Aiemmin Kuitunen on saanut tutkijan työstään mm. Suomen Lastenlääkäriyhdistyksen Nuori tutkija -palkinnon (2024), Kuopion Lääketieteen Opiskelijat KuoLo ry:n Vuoden syväriohjaaja -tunnustuksen (2024) sekä Nuorten Lääkärien Yhdistyksen (NLY) Vuoden klininen tutkija -palkinnon (2023).

Tutkimushankkeet ovat olleet erittäin tuottoisia

Ilari Kuitunen aloitti tutkimuksen teon lääketieteen kolmannella vuosikurssilla, ja hän on julkaissut tutkijakollegojensa kanssa yli 200 vertaisarvioitua tie-

teellistä artikkelia korkeatasoisissa kansainvälisissä tiedelehdissä (niistä 80:ssä Kuitunen on ensimmäisenä kirjoittajana). Vertaisarvioijana hän on toiminut yli 60 tieteellisessä lehdessä. Ulkopuolista tutkimusrahoitusta hän on hankkinut tähänastisen uransa aikana noin 250 000 euroa.

Kuitunen on ohjannut viisi väitöskirjaa ja hänellä on tällä hetkellä yhdeksän väitöskirjaohjattavaa. Hän on myös aktiivinen lääketieteen opiskelijoiden syventävien opintojen opinnäytetöiden ohjaaja (9 ohjattua ja 18 ohjattavaa opinnäytetöitä).

Omalla tutkijan urallaan nopeasti edennyt Kuitunen kiittää tieteen pariin perehdyttämisestään ja innostamisestaan erityisesti ortopedian ja traumatologian professoria, ylilääkäriä Ville Mattilaa (Tampereen yliopisto ja Tays), lastentautien professoria, ylilääkäriä Marjo Renkoa (Itä-Suomen yliopisto ja KYS) sekä kurssikaveriaan Tampereen yliopistosta, ortopediaan ja traumatologiaan erikoistuvaa lääkäriä, dosentti Ville Ponkilaista (Tampereen yliopisto ja Tays).

Ilari Kuitusen väitös Tampereen yliopistossa (2019) koski lonkan tekonivelleikkauksen vaikutusta lisääntymisterveyteen kuten hedelmällisyyteen, synnytyksiin, raskaudenkeskeytyksiin ja vastasyntyneiden terveyteen. Kuitunen havaitsi väitöstutkimuksessaan mm. sen, että äidille aiemmin laitettu lonkan tekonivel ei vaikeuttanut synnytystä eikä heikentänyt tekonivelen pitkäaikaista pysyvyyttä.

Väitöksensä jälkeen Kuitunen aloitti tekemään tutkimusta myös Mikkelin keskussairaalassa, Itä-Suomen yliopistossa ja Kuopion yliopistollisessa sairaalassa. Kansainvälistä tutkimusyhteistyötä hän tekee mm. Paris-Saclay'n ja Melbournen yliopistojen kanssa vastasyntyneiden hoidoista.

Nykyisin Ilari Kuitusen pääasiallisena tutkimusmielenkiinnon kohteena ovat vastasyntyneiden näyttöön perustuvat hoitokäytännöt. Muita hänen



tutkimuslinjojaan ovat metodologiset eli tutkimusmenetelmien käyttöön ja kehittämiseen liittyvät tutkimukset sekä erilaisten rekisteriaineistojen hyödyntäminen erityisesti vastasyntyneiden, mutta myös heitä vanhempien lasten sairauksien myö- häisvaikutusten selvittämisessä.

Tutkimustyö ja siihen liittyvä tiedon jakaminen ovat vieneet mukanaan

Ilari Kuitusta on kiitelty useissa eri yhte- yksissä esimerkiksi oman osaamisen ja tutkimustulosten jakamisesta. Hänen ja tutkijakumppaneidensa tuottamaa tut- kimustietoa onkin hyödynnetty monilla tahoilla kuten lasten infektiota hoitaville tarkoitetun Antibiootit.fi-palvelun kehittämisessä.

Martti Hämäläinen -palkinnon peruste- luissa huomioitiin myös se, että Kuitusen laatima pääkirjoitus lasten tutin käytös- tä oli Aikakauskirja Duodecimin luetuin artikkeli vuonna 2023. Vuotta aiemmin hänen ja tutkijakollegoidensa tutkimus- katsaus lasten yleisten infektioiden anti- bioottihoitojen pituudesta sai Duodecimin kirjoituspalkinnon. Molempien artikkelien teemat ovat hyviä esimerkkejä Ilari Kuitu- sen kiinnostuksesta tutkia käytännön lää- kärin työssä esille nousevia ongelmia tai muuten hankalia ja tarkempaa vastausta vaille olevia kysymyksiä.

Aloitit tutkimuksen tekemisen hyvin varhain. Mikä sinua motivoi pitkäjänteiseen tutkimustyöhön jo opiskeluaikana ja jatkamaan sitä edelleen?

– Tutkimuksen tekemisessä motivoi jo opiskelijana mielenkiintoisen aiheen lisäk- si siihen liittyvä haasteellisuus sekä hyvä ohjaus ja tutkimusryhmä. Tutkimusmerii- teistä ja pitkäjänteisestä tieteen teosta on ollut etua uralla myös pitemmällä tähtäi- mellä.

Mitkä ovat tärkeimmät viestisi tutkijan uraa harkitseville ja aloitteleville kolle- goille – lääketieteen opiskelijat mukaan lukien?

– Tutkimusaihe kannattaa valita niin, että se kiinnostaa aidosti itseään jollakin ta- valla. Toinen tärkeä asia on mielekkäältä tuntuva yhteistyö niin ohjaajan kuin mui- denkin tutkimusryhmän jäsenten kanssa. Jos nämä kaksi asiaa ovat kunnossa, tut- kimuksen tekeminen motivoi ja tuntuu luontealta.

Mitä ominaisuuksia hyvältä tutkijalta vaaditaan?

– Uteliaisuutta, sinnikkyyttä ja hyvää itse- luottamusta. Esteistä ja pettymyksistä ei saa lannistua.

Mitkä ovat olleet tutkijan urasi tähti- hetket?

– Omien väitöskirjaohjattavien väitöstilai- suudet ja vuonna 2024 saamani tunnustus lääketieteen opiskelijoiden syventävien opintojen oppinnäytetöiden ohjaamisesta. On ollut hienoa nähdä, miten opiskelijoi- den osaaminen kasvaa ja miten mahtavan hyvin väittelijät ovat omaksuneet oman tutkimusaiheensa ja kehittyneet niiden osalta todelliseksi asiantuntijoiksi.

Olet hyvin tuottelias tutkija ja viihtyy myös perinteisessä lääkärin työssä. Miksi haluat yhdistää potilas- ja tutkimus- työn?

– Molemmat tehtävät tukevat toinen toisi- aan. Ilman omaa kokemustani lapsipotilai- den hoidosta tai esimerkiksi keskusteluis-

tani muiden lääkärin kanssa suurin osa tutkimusideoistani olisi jäänyt saamatta. Potilastyötä tekemällä saa puolestaan vie- tyä näyttöön perustuvia hoitokäytäntöjä viiveettä käytännön työhön ja terveyden- huollon ohjeistuksiin.

Mitkä ovat merkittävimmät lasten ter- veyttä ja hyvinvointia koskevat tutki- mushavaintosi?

– Niitä on kolme: 1) Tutin käyttö ei vaikuta imetyksen onnistumiseen. 2) Lasten keuh- kokuumeen hoitoon riittää perinteistä ly- hyempi antibioottikuuri. 3) Vastasyntynei- den synnynnäisten lonkkavikojen seulonta on Suomessa tehokasta ja kansainvälisesti- kin ajatellen maailman kärkeä.

Sinua on pidetty erinomaisena esimerk- kinä tutkijasta, joka pystyy edistämään omaa tutkijan uraansa menestyksekkäästi yhdistäen siihen samaan aikaan myös perhe-elämän ja potilastyön teke- misen.

– Omalla kohdallani tärkeimpiä tekijöitä ovat olleet ajankäytön hallinta sekä tietyt työhön liittyvät rutiinit, joiden avulla työ- lista ei pääse muodostumaan liian pitkäk- si. Pyrin myös hoitamaan nopeat asiat heti pois alta ja laatimaan kaikille asioille oman deadlineen niin ne eivät jää tekemättä.

– Perhe-elämässä lapset tulevat aina en- sin ja teen tutkimusta tarvittaessa vasta sitten kun he nukkuvat.

– Oma jaksamistani auttaa osaltaan se, että tutkimuksen tekeminen tuntuu mie- luisalta ja se antaa aivoille tiettyä lepoa myös ilta-aikaan työskennellessäni.

– Vapaa-ajalla ”lataan akkuja” urheile- malla – pelaan muun muassa tennistä ja jalkapalloa.

Mitä ajatuksia Martti Hämäläinen -pal- kinto herätti?

– Kiitollisuutta siitä, että tutkimustyöstä saa tunnustusta. Monet palkinnon saaneet lääkärit ovat tehneet pitkän ja hienon uran niin tieteen saralla kuin potilaidenkin pa- rissa. Heidän esimerkkiään on kannustavaa seurata.