

## **Tervetuloa SELYn ja STLY:n yhteiseen seminaariin!**

### **Erikoislääkärin elämänhallinta -seminaari 18.-19.9.2026 -Medisiinan rattaissa koko elämä? -**

**Paikka:** Mustion Linna, Hällsnäsintie 89, 10360 Mustio, Puh. 01936231 [www.mustionlinna.fi](http://www.mustionlinna.fi)  
**Teema:** Työn hallinta

#### **OHJELMA**

##### **Perjantaina 18.9.2026 klo 17.00 Paikka: Talli**

Päyhteistyökumppani Orion

*Puheenjohtaja: Minna Majuri / Suomen Työterveyslääkärit (STLY)*

16.00–17.00 Tulokahvit suolaisen kera

17.00–17.45 Lääkkeiden huoltovarmuudesta, Orion

17.45–20.00 Saunat ja rentoutumista

20.00 Illallinen

##### **Lauantaina 19.9.2026 klo 8.30–15.00 Paikka: Talli**

Päyhteistyökumppani Mehiläinen

*Puheenjohtaja: Auli Juntumaa / Suomen Erikoislääkäriyhdistys (SELY)*

8.30–10.00 Aamiainen ja huoneiden luovutus

**Vuorovaikutteisia alustuksia klo 10.00–14.45**

10.00–10.45 Työ ja perhe-elämän yhdistäminen, lääketieteen tohtori Eliisa Mäenpää

10.45–11.15 Tauko, lääke-esittelyt

11.15–12.30 Mielenterveys ja voimavarat, mielenterveyden professori Anna Keski-Rahkonen

12.30–14.00 Lounas, lääke-esittelyt

14.10–14.45 Fokuksen säilyttäminen erikoislääkärin työssä, työterveyspsykologi Mari Juhala, Mehiläinen

14.45 Päätösyhteenveto ja kahvit

#### **Osallistumismaksu:**

**Jäsenille** Hinnat: 1 hh: 130 € & 2hh: 110 €

**Ei-jäsenille** Hinnat: 1 hh: 150 € & 2 hh: 130 €

Huom. Paikkoja on rajoitettu määrä.

**Lisätiedot ja ilmoittautumiset:** *Tuija Kuusmetsä* [tuija.kuusmetsa\(at\)sely.fi](mailto:tuija.kuusmetsa(at)sely.fi) puh. 040 5229 062

**Lämpimästi tervetuloa**

**Suomen Erikoislääkäriyhdistys (SELY) ja Suomen Työterveyslääkärit (STLY)**