

Tervetuloa SELYn ja STLY:n yhteiseen seminaariin!

Erikoislääkärin elämänhallinta -seminaari 18.-19.9.2026 -Medisiinan rattaissa koko elämä? -

Paikka: Mustion Linna, Hållsnäslintie 89, 10360 Mustio, Puh. 01936231 www.mustionlinna.fi

Teema: Työn hallinta

OHJELMA

Perjantaina 18.9.2026 klo 17.00 Paikka: Talli

Pääyhteistyökumppani Orion

Puheenjohtaja: Minna Majuri / Suomen Työterveyslääkärit (STLY)

16.00–17.00 Tulokahvit suolaisen kera

17.00–17.45 Lääkkeiden huoltovarmuudesta, Orion

17.45–20.00 Saunat ja rentoutumista

20.00 Illallinen

Lauantaina 19.9.2026 klo 8.30–15.00 Paikka: Talli

Pääyhteistyökumppani Mehiläinen

Puheenjohtaja: Auli Juntumaa / Suomen Erikoislääkäriyhdistys (SELY)

8.30–10.00 Aamiainen ja huoneiden luovutus

Vuorovaikutteisia alustuksia klo 10.00–14.45

10.00–10.45 Työ ja perhe-elämän yhdistäminen, lääketieteen tohtori Eliisa Mäenpää

10.45–11.15 Tauko, lääke-esittelyt

11.15–12.30 Mielenterveys ja voimavarat, mielenterveyden professori Anna Keski-Rahkonen

12.30–14.00 Lounas, lääke-esittelyt

14.10–14.45 Fokuksen säilyttäminen erikoislääkärin työssä, työterveyspsykologi Mari Juhala, Mehiläinen

14.45 Päätösyhteenveto ja kahvit

Osallistumismaksu:

Jäsenille Hinnat 25.5. asti 1 hh: 130 € & 2hh: 110 €

26.5. lähtien 1hh: 150 € & 2 hh: 130 €

Ei-jäsenille Hinnat 25.5. asti 1 hh: 150 € & 2hh: 130 €

26.5. lähtien 1hh: 170 € & 2 hh: 150 €

Huom. Paikkoja on rajoitettu määrä.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: *Tuija Kuusmetsä* [tuija.kuusmetsa\(at\)sely.fi](mailto:tuija.kuusmetsa(at)sely.fi) puh. 040 5229 062

Lämpimästi tervetuloa

Suomen Erikoislääkäriyhdistys (SELY) ja Suomen Työterveyslääkärit (STLY)

Erikoislääkärin elämänhallinta -seminaarin mahdollistavat seuraavat yritykset:

Aava ja Pikkujätö Oy - Besins Healthcare - Exeltis - Gedeon Richter - Mehiläinen Oy - Orion Pharma - Oy H. Lundbeck Ab