

Mielipide | Lukijan mielipide

Päivystysten keskittäminen aiheuttaa ongelmia

Kokeneet erikoislääkärit tarvitsevat työlleen jatkajia, jos haluamme erikoissairaanhoidon toimivan tulevaisuudessakin.



Työaikalaki ja lääkkärisopimus asettavat lääkärin työ- ja lepoajoille rajat. KUVA: MIKA RANTA / HS

20.7. 12:30

NIMIMERKKI Uupuneen lääkärin puoliso (HS Mielipide 14.07.) kuvasi päivystävän, erikoistuvan lääkärin kohtuutonta työtaakkaa. Erikoislääkärin keskuudessa asia tunnetaan hyvin.

Päivystysten keskittäminen isoihin yksiköihin on johtanut tilanteeseen, jossa työn määrä ei aina ole hallittavissa. Perusterveydenhuoltoa tukenut aluesairaalaverkosto ja luonteva hoidon porrastus on ajettu alas. Vakanssien riittävyys niin perusterveydenhuollossa kuin päivystysyksiköissäkkin on jäänyt varmistamatta. Myös erikoistuvia ammattilaisia kouluttavien erikoislääkäreiden työmäärä on ylimitoitettu. Opetus hoidetaan oman työn ohessa, sillä aikaa tehtävään ei yleensä ole varattu.

Päivystyksistä tulee karsia pois kaikki, mikä voidaan siirtää päiväaikaiseksi. Päivätyöhön on osoitettava tarpeelliset resurssit. Lääkärikoulutuksen kasvattaminen yksioikoisesti ei ole ratkaisu, kun kyse on järjestelmän ongelmasta. Erikoistuvien lääkäreiden määrän tulee perustua tulevaisuuden tarvearvioon, ei lääkärityövoiman tarpeeseen päivystysten nykyisessä epätarkoituksenmukaisesti kuormitetussa tilanteessa.

Työaikalaki ja lääkkärisopimus asettavat lääkärin työ- ja lepoajoille rajat. Viime vuosina päivystävissä yksiköissä onkin tehty lääkärin jaksamista parantavia muutoksia. Kirjoitus kuitenkin osoittaa, että työ on kesken eikä säännöksiä noudateta kaikkialla.

Nuorten lääkäreiden hakeutumista eri tehtäviin ohjaavat muun muassa mahdollisuus oppia ja varmasti toimiva seniorituki. Halukkuus erikoistumiseen on kuitenkin nyt huolestuttavasti vähentymässä. Erikoissairaanhoidon ja erityisesti päivystyksen ongelmiin on tartuttava todellisia asiantuntijoita kuunnellen. Työ voi olla myös motivoivaa ja rasisut kohtuullista. Kokeneet erikoislääkärit tarvitsevat työlleen jatkajia, mikäli haluamme erikoissairaanhoidon toimivan tulevaisuudessakin.

Auli Juntumaa

puheenjohtaja

Sari Silventoinen

valtuuskunnan varapuheenjohtaja

Suomen erikoislääkäriyhdistys